

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/uns-vit-d3-90-kapsulek-p-2905.html>



UNS Vit D3 90 kapsułek

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

UNS VIT D₃ jest specjalistycznym suplementem diety będącym skoncentrowanym źródłem witaminy D₃ - cholekalcyferolu. Dedykowany jest on osobom aktywnym fizycznie, jako uzupełnienie codziennej diety w ten niezbędny do prawidłowego funkcjonowania organizmu składnik.

- Uderzeniowa dawka aż 2000 IU w kapsułce,
- wspomaga prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego,
- reguluje pracę mięśni,
- aktywnie wspiera wchłanianie i wykorzystanie wapnia i fosforu.

Witamina D należy do grupy witamin rozpuszczalnych w tłuszczach. Jest ona **prohormonem o budowie steroidowej**, bardzo podobnej do testosteronu. Witamina D wpływa na wiele procesów fizjologicznych w organizmie człowieka już na poziomie genetycznym i pełni kluczową rolę w utrzymaniu ogólnego stanu zdrowia.

Witamina D uczestniczy w syntezie około 200 białek w organizmie, a szczególnie silnie **oddziałuje na wzrost szybkokurczliwych włókien mięśniowych typu II**, odpowiedzialnych za siłę i kształtowanie muskularnej sylwetki.

Oddziaływanie witaminy D na gospodarkę wapniowo-fosforanową przekłada się też bezpośrednio na stan układu kostnego, gdyż wapń jest konieczny do prawidłowego skurczu mięśni oraz przewodzenia impulsów nerwowych, a jego odpowiednia ilość wpływa na poprawę wytrzymałości treningowej oraz skraca czas regeneracji.

Zalecane dzienne spożycie:

1 porcję (1 kapsułka) dziennie podczas posiłku, popić wodą. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia.

Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa:

- Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia.

- Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.
- Dla utrzymania prawidłowego stanu zdrowia należy stosować zróżnicowaną dietę i prowadzić zdrowy tryb życia.
- Preparat powinien być przechowywany w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla dzieci.
- Może zawierać pochodne mleka, soi, pszenicy, jaj, selera i gorczycy, orzechów.

