

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/uns-vitamin-c-200-gram-p-3767.html>

UNS Vitamin C 200 gram

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Produkt VITAMIN C firmy UNS Supplements jest suplementem diety w postaci bezsmakowego proszku, który pozwala dostarczyć organizmowi optymalną porcję witaminy C.

Główną rolą kwasu L-askorbinowego jest przede wszystkim **zachowanie prawidłowego funkcjonowania systemu odpornościowego**. Witamina C stanowi niezwykle efektywny składnik codziennej diety do **przeciwdziałania wolnym rodnikom tlenowym** i zapewnienia komórkom **właściwej ochrony** wobec niekorzystnego **stresu oksydacyjnego**. To z kolei może okazać się wartościowym wsparciem dla ograniczenia procesu przedwczesnego starzenia się organizmu. Ponadto witamina C sprzyja **odnowie zredukowanej formy witaminy E**, którą przypisuje się do grona naturalnych przeciwutleniaczy.

Kwas askorbinowy to także istotny komponent diety dla korzystnej pracy systemu nerwowego. Dzięki **regulacji prawidłowego metabolizmu energetycznego** może okazać się korzystnym sojusznikiem w **ograniczeniu uczucia zmęczenia i znużenia**. Ma to wyjątkowo istotne znaczenie dla osób narażonych na duże obciążenie psychofizyczne np. intensywnie trenujących sportowców.

Do innych funkcji witaminy C należy zaliczyć realny udział w zachowaniu **prawidłowej syntezy kolagenu** – białka współtworzącego tkankę łączną, która stanowi komponent wielu struktur. Optymalny poziom kolagenu jest niezbędny dla prawidłowego stanu i pracy **kości, skóry, chrząstek, ścian naczyń krwionośnych, zębów czy ściągaczy**. Witamina C pozwala też na **zwiększenie przyswajania żelaza** z pożywienia, które ma niezwykle istotne znaczenie m.in. dla krwi i układu krążenia.

Suplement stanowi idealną alternatywę dla preparatów w formie kapsułek i tabletek. Natomiast jego naturalny smak umożliwia wykorzystanie produktu np. jako dodatek do napojów izotonicznych czy odżywek typu carbo. Każda z **200 porcji** znajdujących się w opakowaniu pozwala na dostarczenie aż **1000 mg** skoncentrowanego kwasu L-askorbinowego.

Sięgnij po VITAMIN C i wspomóż własną odporność!

1. Czy produkt należy stosować codziennie?

Producent rekomenduje suplementację każdego dnia, co pozwoli na uzyskanie optymalnego poziomu koncentracji zawartej witaminy C.

2. Dla kogo przeznaczony jest ten suplement?

Preparat VITAMIN C znajdzie zastosowanie u osób aktywnych fizycznie, zwolenników zróżnicowanego odżywiania się oraz u każdego, kto chce wzbogacić codzienną dietę o optymalną porcję witaminy C.

3. Czy ten preparat wymaga przestrzegania diety?

Produkt firmy UNS Supplements należy traktować jako uzupełnienie diety, a nie jej zamiennik.

Bibliografia:

- Cisternas, Pedro, et al. "The oxidized form of vitamin C, dehydroascorbic acid, regulates neuronal energy metabolism." *Journal of neurochemistry*4 (2014): 663-671.

- Duarte, Tiago L., and Joseph Lunec. "When is an antioxidant not an antioxidant? A review of novel actions and reactions of vitamin C." *Free radical research*7 (2005): 671-686.
- Nussgens, Betty, et al. "Stimulation of collagen biosynthesis by topically applied vitamin C." *European Journal of Dermatology*4 (2002): XXXII-XXXIV.
- Shapiro, Stanley S., and Claude Saliou. "Role of vitamins in skin care." *Nutrition*10 (2001): 839-844.

Informacja żywieniowa

Składniki aktywne

Witamina C

*RWS - referencyjna wartość spożycia.

Składniki

Ilość porcji

Ilość w dziennej porcji (1 g)

1000 mg (1250%*)

Kwas L-askorbinowy (100%)

200