

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/uns-zin-mag-b6-90-kapsulek-p-2526.html>

UNS Zin Mag B6 90 kapsułek



Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Suplement diety **ZIN MAG B6** to produkt w formie poręcznych kapsułek, który dostarcza organizmowi optymalnie dobrane porcje cynku, magnezu i witaminy B₆.

Firma UNS Supplements wykorzystała w składzie swojego preparatu jedynie łatwo przyswajalne formy komponentów **cynk i magnez** w postaci **cytrynianu, witamina B₆ jako chlorowodorek pirydoksyny**). Dzięki temu produkt zapewnia **większą szybkość i wyższy stopień wchłaniania** (tzw. biodostępność) zawartych składników, co przekłada się na efektywne uzupełnienie codziennej diety.

Cynk jest składnikiem mineralnym, który wspomaga **prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego** oraz zapewnia **optymalną ochronę przed stresem oksydacyjnym**. Wykazuje pozytywny wpływ na **funkcje rozrodcze, płodność** i przyczynia się do **regulacji prawidłowego stężenia testosteronu we krwi**. Ponadto jest jednym z głównych komponentów codziennej diety dla zachowania **zdrowych kości i skóry** wraz z jej wytworami (tj. **włosów i paznokci**). Warto wiedzieć, że utrzymanie właściwego poziomu cynku sprzyja **optymalnej równowadze kwasowo-zasadowej i prawidłowemu metabolizmowi odżywczych makroskładników**.

Magnez i witamina B₆ odgrywają prawdziwie istotne role dla **regulacji pracy systemu nerwowego**, czego gwarantuje **zachowanie optymalnego metabolizmu energetycznego** oraz realną pomoc w **redukcji uczucia zmęczenia i znużenia**. Sam magnez uczestniczy w **regulacji prawidłowej pracy mięśni, sprzyja syntezie białek**, ułatwia utrzymanie **zdrowego stanu kości i zębów** oraz wspomaga cynk w **normalizacji równowagi elektrolitowej**.

Zadaniem witaminy B₆ jest oddziaływanie na **prawidłowy metabolizm homocysteiny**, co stanowi jedną z form naturalnych procesów antyoksydacji. Ponadto pirydoksyna bierze udział w **produkcji czerwonych krwinek, ułatwia zachowanie właściwych funkcji psychologicznych** i przyczynia się do zachowania właściwego **metabolizmu protein i glikogenu**. Zadbaj o codzienną dietę dzięki **ZIN MAG B6** – kapsułkom stworzonym dla wygodnej suplementacji!

1. Ile razy dziennie mam stosować ten produkt?

ZIN MAG B6 należy stosować tylko raz dziennie, co jest podyktowane odpowiednią zawartością poszczególnych komponentów.

2. Na jak długo wystarczy jedno opakowanie?

Produkt zawiera 90 kapsułek, co umożliwia suplementację przez 90 dni.

3. Jeżeli nie uprawiam sportu, to mogę sięgnąć po ten preparat?

Cynk, magnez i witamina B₆ to niezbędne składniki codziennej diety, które powinny być utrzymane na odpowiednim poziomie u każdego człowieka. Bez względu na poziom aktywności fizycznej.

Informacja żywieniowa**Składniki aktywne**

Cytrynian magnezu

w tym magnez

Cytrynian cynku

w tym cynk

Witamina B 6

*RWS – Referencyjna wartość spożycia

Składniki

Ilość w porcji dziennej (1 kapsułka)

750 mg

120 mg (32%*)

56 mg

18 mg (180%*)

2 mg (143%*)

Cytrynian magnezu, cytrynian cynku, substancje przeciwbrylające: sole magnezowe kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu, chlorowodorek pirydoksyny. Składniki otoczki: (żelatyna, barwnik: dwutlenek tytanu).

Ilość porcji

90

BADANIA:

- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28445426>
- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2129161/>
- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17984944>
- <http://ajkinesiol.org/journal/view.php?number=235>

Bibliografia:

- Moëzzi, Nader, Maghsoud Peeri, and H. Matin. "Effects of zinc, magnesium and vitamin B6 supplementation on hormones and performance in weightlifters." *Biol. Res*4 (2013): 163-168.
- Choi, Kwang-Su, et al. "Effects of Taking ZMA on Plasma Testosterone, IGF-1, Cortisol, and Body Composition during the 12 Weeks of High Intensity Resistance Exercise." *The Official Journal of the Korean Academy of Kinesiology*3 (2013): 71-78.
- Wilborn, Colin D., et al. "Effects of zinc magnesium aspartate (ZMA) supplementation on training adaptations and markers of anabolism and catabolism." *Journal of the International Society of Sports Nutrition*2 (2004): 12.
- Brilla, L. R., and Victor Conte. "Effects of a Novel Zinc-Magnesium Formulation on Hormones and Strength." *Journal of Exercise Physiology Online*4 (2000).