

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/vitalmax-cfm-gainer-10-4000-gram-100x40g-mix-smakow-p-717.html>



VITALMAX CFM Gainer 10, 4000 gram (100x40g) MIX SMAKÓW

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

CFM Gainer 10 Vitalmax w saszetkach - praktyczne dawkowanie.

Gainery zostały stworzone w celu praktycznego ułatwienia diety, w tego typu odżywkach białka, tłuszcze, węglowodany, witaminy i minerały znajdują się w odpowiednich proporcjach. Stosowane są głównie w cyklach treningowych mających za zadanie rozbudowę masy mięśniowej. Białko użyte w **CFM Gainer 10** produkowane jest w zaawansowanym technologicznie procesie ultrafiltracji CFM (Cross Flow Mikrofiltration). Produkt marki **Vitalmax** charakteryzuje się wysoką wartością odżywczą i przyswajalnością - BV 104.

Vitalmax CFM Gainer 10 zawiera całe spektrum aminokwasów w tym zwiększoną zawartość aminokwasów rozgałęzionych (BCAA) a także frakcje serwatkowe mające wpływ na produkcję w organizmie hormonu IGF-1 powodującego wzrost masy mięśniowej. W odżywcze Vitalmax CFM Gainer 10 użyto węglowodanów o różnym stopniu wchłaniania co powoduje dostarczanie energii równomiernie.

Zalety nowego opakowania odżywki Vitalmax - CFM gainer 10 :

- najbardziej higieniczny i jednocześnie praktyczny,
- możesz wziąć ze sobą tylko tyle odżywki ile aktualnie potrzebujesz,
- nie musisz także kupować dużego opakowania odżywki w jednym smaku,
- możesz wybrać opcję z całą ilością saszetek w jednym smaku lub w różnych kombinacjach smakowych.

Gainery czyli **odżywki na masę** zostały stworzone w celu praktycznego ułatwienia diety, w tego typu produktach białka, tłuszcze, węglowodany, witaminy i minerały znajdują się w odpowiednich proporcjach. Stosowane są głównie w cyklach treningowych mających za zadanie rozbudowę masy mięśniowej. Białko użyte w Vitalmax CFM Gainer 10 produkowane jest w zaawansowanym technologicznie procesie ultrafiltracji CFM (Cross Flow Mikrofiltration). Charakteryzuje się wysoką wartością odżywczą i przyswajalnością - BV 104. Vitalmax CFM Gainer 10 zawiera całe spektrum aminokwasów w tym zwiększoną zawartość aminokwasów rozgałęzionych (BCAA) a także frakcje serwatkowe mające wpływ na produkcję w organizmie hormonu IGF-1 powodującego wzrost masy mięśniowej. W odżywcze Vitalmax CFM Gainer 10 użyto węglowodanów o różnym stopniu wchłaniania co powoduje dostarczanie energii równomiernie.

Charakterystyka CFM Gainer 10:

Porcja: 1 saszetka

Informacja żywieniowa (porcja dzienna):

--	--	--

Wartość odżywcza	W 100 g :	w 1 porcji (40 gram)	
Wartość energetyczna	360 kcal	144 kcal	
Białko	10 g	4 g	
Węglowodany	78,5 g	31,4 g	
Tłuszcz	0,7g	0,3 g	
Aminokwasy egzogenne w 100g :			
Histydyna	160 mg		
Izoleucyna	620 mg		
Leucyna	999 mg		
Lizyna	890 mg		
Metionina	230 mg		
Fenylalanina	290 mg		
Treonina	779 mg		
Tryptofan	240 mg		
Walina	530 mg		
Aminokwasy endogenne w 100 g :			
Arginina	250 mg		
Glicyna	190 mg		
Kwas sparaginowy	1179 mg		
Cysteina	220 mg		
Prolina	650 mg		
Alanina	480 mg		
Seryna	429 mg		
Kwas glutaminowy	1969 mg		
Tyrozyna	250 mg		
Witaminy:	w 100g	w jednej porcji (40 g):	%RDA*
Witamina E	4,29 mg	1,97 mg	19,7%
Witamina B1	0,92 mg	0,37 mg	26,4%
Witamina B2	0,86 mg	0,34 mg	21,2%
Witamina B6	1,28 mg	0,51 mg	25,5%
Witamina B12	0,50 ug	0,20 ug	20%
Folacyna (kwas foliowy)	0,10 mg	0,04 mg	20%
Kwas pantotenowy	3,52 mg	1,41 mg	23,5%
Niacyna	9,50 mg	3,80 mg	21,1%
Biotyna	0,08 mg	0,03 mg	20%
Witamina C	31,68 mg	12,67 mg	21,1%

*RDA - Realizacja zalecanego dziennego zapotrzebowania na porcję produk

Skład szczegółowy CFM Gainer 10:

- maltodekstryna,
- dekstroza,
- ultra filtrowany koncentrat białka serwatkowego CFM,
- suszona serwatka,
- aromat w zależności od smaku: waniliowy dla smaku waniliowego, czekoladowy dla smaku czekoladowego, bananowy dla smaku bananowego, orzechowy dla smaku orzechowego, truskawkowy dla smaku truskawkowego, kokosowy dla smaku kokosowego,

- kwas askorbinowy (witamina C),
- octan tokoferolu (witamina E),
- kwas pantotenowy,
- chlorowodorek pirydoksyny (witamina B6),
- niacyna (witamina PP),
- tiamina (witamina B1),
- ryboflawina (witamina B2),
- folacyna (kwas foliowy),
- biotyna,
- cyjanokobalamina (witamina B12),
- substancja słodząca aspartam.

Dawkowanie CFM Gainer 10:

- 40g (1 saszetka) wymieszać w ok. 250-300ml wody lub mleka. Stosować 2-3 porcje dziennie, pomiędzy posiłkami, 1-1,5 godz. przed treningiem lub bezpośrednio po treningu.