

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/vitalmax-cfm-gainer-20-1000-gram-25x40g-mix-smakow-p-718.html>

VITALMAX CFM Gainer 20, 1000 gram (25x40g) MIX SMAKÓW

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

„Gainery” zostały stworzone w celu praktycznego ułatwienia diety, w tego typu odżywkach białka, tłuszcze, węglowodany, witaminy i minerały znajdują się w odpowiednich proporcjach. Stosowane są głównie w cyklach treningowych mających za zadanie rozbudowę masy mięśniowej. Białko użyte w **Vitalmax CFM Gainer 20** produkowane jest w zaawansowanym technologicznie procesie ultrafiltracji CFM (Cross Flow Mikrofiltration). Charakteryzuje się wysoką wartością odżywczą i przyswajalnością - BV 104.

Vitalmax CFM Gainer 20 zawiera całe spektrum aminokwasów w tym zwiększoną zawartość aminokwasów rozgałęzionych (BCAA), a także frakcje serwatkowe mające wpływ na produkcję w organizmie hormonu IGF-1 powodującego wzrost masy mięśniowej. W odżywcę **Vitalmax CFM Gainer 20** użyto węglowodanów o różnym stopniu wchłaniania co powoduje dostarczanie energii równomiernie.

Zalety nowego opakowania odżywki Vitalmax - CFM Gainer 20 :

- najbardziej higieniczny i jednocześnie praktyczny,
- możesz wziąć ze sobą tylko tyle odżywki ile aktualnie potrzebujesz,
- nie musisz także kupować dużego opakowania odżywki w jednym smaku,
- możesz wybrać opcję z całą ilością saszetek w jednym smaku lub w różnych kombinacjach smakowych.

Charakterystyka CFM Gainer 20:

Porcja: 1 saszetka

Informacja żywieniowa (porcja dzienna):

Wartość odżywcza	W 100g:	w 1 porcji (40 g)
Wartość energetyczna	361 kcal	144 kcal
Białko	20 g	8 g
Węglowodany	68,35 g	27,34 g
Tłuszcz	0,82 g	0,33 g

Aminokwasy egzogenne w 100 g :			
Histydyna	41 mg		
Izoleucyna	1119 mg		
Leucyna	1897 mg		
Lizyna	1614 mg		
Metionina	453 mg		
Fenylalanina	572 mg		
Treonina	1199 mg		
Tryptofan	464 mg		
Walina	530 mg		
Aminokwasy endogenne w 100 g :			
Arginina	568 mg		
Glicyna	356 mg		
Kwas sparaginowy	1894 mg		
Cysteina	302 mg		
Prolina	1565 mg		
Alanina	786 mg		
Seryna	914 mg		
Kwas glutaminowy	1969 mg		
Tyrozyna	3981 mg		
Witaminy:	w 100 g	w jednej porcji (40 g):	%RDA*
Witamina E	4,29 mg	1,97 mg	19,7%
Witamina B1	0,92 mg	0,37 mg	26,4%
Witamina B2	0,86 mg	0,34 mg	21,2%
Witamina B6	1,28 mg	0,51 mg	25,5%
Witamina B12	0,50 ug	0,20 ug	20%
Folacyna (kwas foliowy)	0,10 mg	0,04 mg	20%
Kwas pantotenowy	3,52 mg	1,41 mg	23,5%
Niacyna	9,50 mg	3,80 mg	21,1%
Biotyna	0,08 mg	0,03 mg	20%
Witamina C	31,68 mg	12,67 mg	21,1%

Skład szczegółowy CFM Gainer 20:

- maltodekstryna,
- dekstroza,
- ultra filtrowany koncentrat białka serwatkowego CFM,
- suszony mleczny mix,
- aromat w zależności od smaku: waniliowy dla smaku waniliowego, czekoladowy dla smaku czekoladowego, bananowy dla smaku bananowego, orzechowy dla smaku orzechowego, truskawkowy dla smaku truskawkowego, kokosowy dla smaku kokosowego,
- kwas askorbinowy (witamina C),
- octan tokoferolu (witamina E),
- kwas pantotenowy,

- chlorowodorek pirydoksyny (witamina B6),
- niacyna (witamina PP),
- tiamina (witamina B1),
- ryboflawina (witamina B2),
- folacyna (kwas foliowy),
- biotyna,
- cyjanokobalamina (witamina B12),
- substancja słodząca aspartam.

Dawkowanie CFM Gainer 20:

- 40g (1 saszetka) wymieszać w ok. 250-300ml wody lub mleka. Stosować 2-3 porcje dziennie, pomiędzy posiłkami, 1-1,5 godz. przed treningiem lub bezpośrednio po treningu.