

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/vitalmax-l-100-base-glutamin-200-gram-p-1007.html>



VITALMAX L-100% Base Glutamin 200 gram

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

L-glutamina jest aminokwasem o szczególnym znaczeniu dla kształtowania sportowej formy, ze względu na wyjątkowe działanie ergogeniczne, anaboliczne i antykataboliczne. Pełni rolę magazynu azotu, co umożliwia syntezę nowych aminokwasów niezbędnych do budowy białek ustrojowych. Przyczynia się do zwiększenia uwodnienia i objętości komórek mięśniowych oraz stymuluje syntezę białek i glikogenu. Podnosi znacznie odporność organizmu, przez co wykorzystywana jest często w rekonwalescencji i stanach pourazowych, a także np. w przeziębieniach.

Stanowi ona ok. 50% ogólnej puli aminokwasów obecnych w komórkach mięśniowych. Szczególnie duży jej wpływ następuje w stanach katabolicznych, głównie po treningu i wówczas jej uzupełnianie jest najistotniejsze. Preparat **Vitalmax** L-Glutamin zawiera tylko czystą, farmaceutyczną L-glutaminę bez domieszek taniego peptydu glutaminowego lub innych wypełniaczy.

PREPARAT VITALMAX L-GLUTAMIN 100% BASE TESTOWANO LABORATORYJNIE POD WZGLĘDEM CZYSTOŚCI SKŁADU

Sposób użycia:

Glutaminę należy spożywać w okresach największego katabolizmu, przede wszystkim po treningu, a także przed treningiem, rano i przed snem. Jednorazowa porcja wynosi 5g. Glutaminę najlepiej podawać łącznie z węglowodanami, gdyż powodują one łatwiejsze jej przenikanie do mięśni.

Skład:

L-Glutamina 100%, tauryna, witamina B6

100g zawiera: 99,4g L-Glutaminy; 0,54g tauryny; 0,06g witaminy B6.