

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/vitalmax-l-1000-glutamin-mega-capsules-300-kapsulek-p-1005.html>



VITALMAX L-1000 Glutamin Mega Capsules 300 kapsułek

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

L-glutamina jest aminokwasem o szczególnym znaczeniu dla kształtowania sportowej formy, ze względu na wyjątkowe działanie ergogeniczne, anaboliczne i antykataboliczne.

Pełni rolę magazynu azotu, co umożliwia syntezę nowych aminokwasów niezbędnych do budowy białek ustrojowych. Przyczynia się do zwiększenia uwodnienia i objętości komórek mięśniowych oraz stymuluje syntezę białek i glikogenu. Podnosi znacznie odporność organizmu, przez co wykorzystywana jest często w rekonwalescencji i stanach pourazowych a także np. w przeziębieniach.

Stanowi ona ok. 50% aminokwasów obecnych w komórkach mięśniowych. Szczególnie duży jej wpływ następuje w stanach katabolicznych, głównie po treningu i wówczas jej uzupełnianie jest najistotniejsze.

Vitalmax oferuje czystą, farmaceutyczną L-glutaminę o maksymalnej czystości, bez domieszek taniego peptydu glutaminowego.

Kapsułka jest najwygodniejszą formą podania L-Glutaminy.

GLUTAMINĘ VITALMAX TESTOWANO LABORATORYJNIE POD WZGLĘDEM CZYSTOŚCI SKŁADU.

DAWKOWANIE:

Glutaminę należy spożywać w okresach największego katabolizmu, przede wszystkim po treningu, a także przed treningiem, rano i przed snem.

Jednorazowa porcja wynosi 3-5g (6-10 kapsułek).