

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/vitalmax-l-1000-karnitin-mega-capsules-120-kapsulek-p-1002.html>



VITALMAX L-1000 Karnitin Mega Capsules 120 kapsułek

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

L-karnityna jest naturalną substancją pochodzenia aminokwasowego, klasyfikowaną jako czynnik witamino podobny. Może być syntetyzowana w wątrobie i nerkach z lizyny i metioniny, w obecności witaminy C, B6, PP oraz żelaza. Karnityna jest substancją niezbędną do prawidłowego funkcjonowania mięśnia sercowego i mięśni szkieletowych, a także innych tkanek i organów. Reguluje przemianę kwasów tłuszczowych, ułatwiając ich spalanie. Uważa się, że bez karnityny organizm nie mógłby korzystać z tłuszczu jako źródła energii.

Wyniki badań wskazują również na korzystne efekty stosowania karnityny przed wysiłkiem fizycznym. Jej podawanie zwiększa wytrzymałość i odporność na przeciążenia i zmęczenie. Nawet podanie dużych ilości L-karnityny nie powoduje skutków ubocznych. Najlepsze efekty osiąga się stosując karnitynę w okresie wzmożonych treningów aerobowych (rower stacjonarny, stepper, szybki chód itp.).

PREPARAT VITALMAX L-1000 KARNITIN MEGA CAPSULES® TESTOWANO LABORATORYJNIE POD WZGLĘDEM CZYSTOŚCI SKŁADU

Produkty z serii Mega Capsules® produkowane są na nowoczesnej linii technologicznej do wytwarzania dużych kapsułek o rozmiarze 000, zgodnie z normami ISO i HACCP, pod rygorami GMP i GHP i każda partia testowana jest laboratoryjnie przed opuszczeniem zakładu producenta.

MEGA CAPSULES® to znak towarowy słowno-graficzny zastrzeżony dla Atleta Sp.J. – prawo ochronne nr 222182.

JEST PODANY W WYGODNEJ I EKONOMICZNEJ FORMIE - MEGA KAPSULEK.

Sposób użycia:

Przy treningu aerobowym dzienna dawka wynosi 600mg - 1200mg. W okresie treningów siłowych lub w dni bez treningowe można utrzymać dawkę 600mg dziennie. Najważniejszą porą brania karnityny jest okres ok. 2-3 godz. przed treningiem. Można ją brać także rano po wstaniu z łóżka lub przed pójściem spać. Karnitynę należy brać na pusty żołądek i nie łączyć jej z żadnym posiłkiem. Według najnowszych badań karnityna po wzięciu dostaje się do krwiobiegu w ciągu kilkunastu minut (po ok. 30 minutach od jej wzięcia można już zjeść posiłek), natomiast zaczyna działać po ok. 3-4 godzinach. Stwierdzono też, że najlepsze jej działanie jest zauważane po wysyceniu organizmu L-karnityną (po ok. 3 tygodniach od rozpoczęcia kuracji).

Wartość odżywcza w 100g:

Białko 92,11 g

Tłuszcz 0,56 g

Węglowodany 0,95 g

WARTOŚĆ ENERGETYCZNA 100g: 1603 kJ / 382 kcal.

1 kapsułka L-Karnityny Mega Capsules zawiera 1000mg winianu L-karnityny (ok. 680mg czystej L-karnityny) i 1mg witaminy C.

SKŁAD:

winian L-karnityny, kwas askorbinowy, kapsułka żelatynowa.