

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/vitarade-carboloader-gel-45-gram-p-1562.html>

VITARADE Carboloader Gel 45 gram

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Vitarade® Carboloader Gel fueled by Vitargo® został zaprojektowany z myślą o wszystkich sportowcach oraz osobach o wysokim poziomie aktywności fizycznej, które czy rozgrzywek drużynowych jednym z najważniejszych zadań jest zgromadzenie maksymalnej ilości glikogenu mięśniowego i wątrobowego. Glikogen mięśniowy i wątrobowy to dwa rodzaje glikogenu, które są magazynem energii. Ich ilość w organizmie zależy od czasu i intensywności wysiłku fizycznego. Zwiększenie poziomu glikogenu mięśniowego i wątrobowego jest skutecznym sposobem na poprawienie wydolności i przetrwanie w czasie wysiłku fizycznego. Dostępne na rynku dostępne są różne rodzaje węglowodanów, które w różnym stopniu wpływają na szybkość opróżniania żołądka oraz tempo resyntezy glikogenu mięśniowego.

Vitarade® Carboloader Gel fueled by Vitargo® zawiera opatentowaną wielocząsteczkową węglowodanową o niskiej lepkości (tabela 2), która swoją strukturą (glukoza, fruktoza, sacharoza, trehaloza, izomaltuloza) nawet o 80% szybciej opróżnia żołądek* i 70% szybciej odbudowują zasoby glikogenu mięśniowego*, a ich skuteczność została potwierdzona przez badania kliniczne przeprowadzone w Instytucie Karolinska w Sztokholmie.

Dlaczego Vitarade Carboloader Gel fueled by Vitargo?

Właściwe przygotowanie do zbliżającego się wysiłku fizycznego oznacza, iż sportowcy wyczynowi oraz osoby o wysokim poziomie aktywności fizycznej powinny spożywać węglowodany w postaci żeli i tabletek. Właściwe przygotowanie do wysiłku fizycznego oznacza, iż sportowcy wyczynowi oraz osoby o wysokim poziomie aktywności fizycznej powinny spożywać węglowodany w postaci żeli i tabletek. Właściwe przygotowanie do wysiłku fizycznego oznacza, iż sportowcy wyczynowi oraz osoby o wysokim poziomie aktywności fizycznej powinny spożywać węglowodany w postaci żeli i tabletek.

Vitarade® Carboloader Gel fueled by Vitargo® jest starannie skomponowanym źródłem szybko i łatwo przyswajalnych węglowodanów, dzięki czemu maksymalnie przyspiesza proces resyntezy glikogenu mięśniowego i wątrobowego.

Wartości odżywcze:

Porcja: 1 żel
Ilość porcji w opakowaniu: 1
Wielkość opakowania: 45g

Nutrition Value	100 g (%RDA)	45g (%RDA)
Wartość energetyczna [kJ/kcal]	666/159	300/72
Białko [g]	0	0
Carbohydrates [g]	39,8	17,9
of which sugars [g]	2,9	1,3
Barley starch (Vitargo®) [g]	7,8	3,5
Tłuszcze[g]	0	0
w tym tłuszcze nasycone [g]	0	0
Błonik [g]	0	0
Sód [mg]	222 *	100 *

Skład:

Woda, maltodekstryny, skrobia jęczmienna (Vitargo®), regulator kwasowości (kwas cytrynowy), chlorek sodu, aromat, chlorek potasu, substancja konserwująca (sorbiniol potasu), substancje słodzące (acesulfam K, sukraloza).

Stosowanie:

W celu uzupełnienia glikogenu: Spożyć 3 - 6 żeli dziennie pomiędzy posiłkami. Rozpocząć spożywanie na 2 - 3 dni przed planowanym intensywnym wysiłkiem fizycznym lub zawodami. Zachować swoją regularną dietę. Nie zaleca się przyjmowania zbyt dużej ilości pokarmu.

Podczas długotrwałego wysiłku: Spożyć 1 żel na każde 20 - 40 minut wysiłku fizycznego.

Podczas treningu siłowego: Spożyć 1 żel na każde 30 - 60 minut wysiłku fizycznego.

Sporty drużynowe: Spożywać 3 - 6 żeli dziennie pomiędzy posiłkami. Rozpocząć 1-2 dni przed rozgrywkami.

Podczas meczu spożywać 1 - 2 żele na każde 30-45 minut wysiłku.

Podczas codziennych aktywności, jako źródło węglowodanów:

Spożywać 1 żel w trakcie każdych 30 - 60 minut wysiłku.

Uwaga:

W razie potrzeby każdy żel można popić 100 - 150 ml wody.