

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/vitargo-endurance-bar-60-gram-p-1260.html>

VITARGO Endurance Bar 60 gram



Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Batony energetyczne stanowią skoncentrowaną formę składników odżywczych, które dzięki małej objętości umożliwiają dostarczenie maksymalnie dużej ilości węglowodanów i białek. Batony energetyczne poprzez dostarczenie szeregu ważnych substancji fizjologicznie czynnych, wypełniają żołądek zmniejszając uczucie głodu. Wychodząc naprzeciw zapotrzebowaniu profesjonalnych sportowców oraz wszystkich osób aktywnych fizycznie VITARADE® fueled by **Vitargo® Endurance Bar** dostarcza wszystkich składników odżywczych niezbędnych do zaspokojenia potrzeb organizmu nawet podczas najbardziej intensywnego wysiłku fizycznego.

VITARADE® fueled by Vitargo® Endurance Bar wypełnia żołądek zapobiegając powstawaniu uczucia głodu, dzięki czemu pozwala maksymalnie skoncentrować się na wykonywanym wysiłku fizycznym.

Ponadto, VITARADE® fueled by **Vitargo® Endurance Bar** zawiera bardzo wysokiej jakości białko i węglowodany, dzięki czemu spożycie batonów zwiększa tempo regeneracji po wysiłkowej organizacji.

Dlaczego VITARADE® fueled by Vitargo® Endurance Bar?

VITARADE® fueled by Vitargo® Endurance Bar został specjalnie stworzony z myślą o wszystkich osobach aktywnych, które poszukują skutecznego i optymalnie skomponowanego batonu energetycznego, jako alternatywnego źródła węglowodanów i białek. **VITARADE® fueled by Vitargo® Endurance Bar** z jednej strony uzupełnia zapasy glikogenu przed i po wysiłku, a z drugiej strony zabezpiecza organizm przed nasileniem procesów katabolicznych (rozpadu) zachodzących w tkance mięśniowej podczas intensywnego treningu, zawodów czy rozgrywek drużynowych. Najlepsze źródło równomiernie uwalnianych węglowodanów

VITARADE® fueled by **Vitargo® Endurance Bar** zawiera węglowodany o różnej szybkości uwalniania, w tym węglowodany o wysokiej masie cząsteczkowej (Vitargo®). Szczególne właściwości wysoko cząsteczkowych węglowodanów zawartych w VITARADE® fueled by Vitargo® Endurance Bar zostały potwierdzone w badaniach klinicznych przeprowadzonych w Instytucie Karolinska w Sztokholmie. Wykazano, iż wysoko cząsteczkowe węglowodany zawarte w VITARADE® fueled by **Vitargo® Endurance Bar** 80% szybciej opróżniają żołądek i 70% szybciej odbudowują zasoby glikogenu mięśniowego w porównaniu do glukozy i jej oligomerów.

Zastosowane w VITARADE® fueled by **Vitargo® Endurance Bar** różne formy węglowodanów zapewniają równomierne dostarczanie energii przez dłuższy okres czasu, z szybszym uwalnianiem energii z węglowodanów wysoko cząsteczkowych (Vitargo®) oraz wolniejszym z glukozy i jej polimerów.

Źródło wysokiej jakości białka

VITARADE® fueled by **Vitargo® Endurance Bar** to także źródło bardzo wysokiej jakości białka, które uzupełnia straty aminokwasów występujące podczas wykonywania wysiłku fizycznego oraz przyspiesza po wysiłkową regenerację tkanki mięśniowej. Zawarte w VITARADE® fueled by **Vitargo® Endurance Bar** najwyższej jakości białko serwatkowe, poprzez krótki okres trawienia błyskawicznie dostarcza wszystkich niezbędnych aminokwasów egzogennych, gwarantując szybki okres regeneracji po wysiłkowej organizacji.

Ponadto unikalne połączenie węglowodanów z białkami zawartymi w VITARADE® fueled by **Vitargo® Endurance Bar** zostało oparte o wyniki badań wykazujących jego korzystny wpływ na zwiększenie tempa resyntezy glikogenu i regeneracji tkanki mięśniowej. Dodatek białek zwiększa tempo resyntezy glikogenu zarazem korzystnie wpływając na bilans azotowy organizmu. Dzięki temu VITARADE® fueled by **Vitargo® Endurance Bar** skutecznie wspomaga procesy anaboliczne (syntezy) zachodzące w tkance mięśniowej.

Optymalne źródło kreatyny i kofeiny

VITARADE® fueled by Vitargo® Endurance Bar to również źródło kreatyny i kofeiny, które wspomagają przebieg procesów energetycznych oraz zwiększają tempo resyntezy glikogenu, pozwalając na maksymalne wykorzystanie możliwości wysiłkowych organizmu. Dodatek kreatyny zwiększa pulę i przemianę fosfokreatyny, która jest odpowiedzialna za procesy energetyczne w pierwszych sekundach wysiłku. Kofeina zwiększa możliwości wysiłkowe organizmu pozwalając na dłuższe wykonywanie ciężkich sesji treningowych, maksymalnie efektywny start na zawodach czy występ w rozgrywkach zespołowych. Połączenie kofeiny i kreatyny w jednym batonie mocno energetyzuje organizm, dając uczucie rozpirającej wewnętrznej energii przed, podczas oraz po wykonaniu intensywnego wysiłku fizycznego.

Niesamowity smak.

VITARADE® fueled by Vitargo® Endurance Bar to również wyjątkowy niesamowity smak zachęcający do spożycia nawet w intensywnym okresie startowym czy treningowym. **VITARADE® fueled by Vitargo® Endurance Bar** zabezpiecza spożycie optymalnej ilości węglowodanów i białek zapewniając maksymalne tempo resyntezy glikogenu oraz syntezy białek mięśniowych organizmu.

Wartości odżywcze

Porcja: 1 baton

Ilość porcji w opakowaniu: 1

Zawartość: 1 baton

Wartość odżywcza	100g	65g
Wartość energetyczna	1564kJ / 370 kcal	1017 kJ / 240 kcal
Białko	8,7g	5,7g
Węglowodany	69g	44,9g
Cukry	33,8g	22g
Tłuszcze	5,9g	3,8g
Tłuszcze nasycone	2,4g	1,6g
Błonnik	3,4g	2,2g
Sód	0,14g	0,09g

Zalecany sposób spożycia:

W celu uzupełnienia glikogenu: Spożywać 2-4 batony w ciągu dnia. Należy zacząć „ładowanie” na 3 dni przed rozpoczęciem zawodów. Zachowaj swoją regularną dietę, nie zaleca się przyjmowanie zbyt dużej ilości pokarmów.

Podczas długotrwałego wysiłku: Spożywać 1 baton w trakcie każdych 60-120 minut wysiłku.

Podczas treningu siłowego: Spożywać 1 baton w trakcie każdych 60-120 minut wysiłku.

Sporty drużynowe: Spożywać 2-4 batony na dzień przed rozgrywkami. W przerwie meczu spożyj 1 baton bezpośrednio po zakończonej połowie, tercji czy kwarcie.

Podczas codziennych aktywności, jako baton energetyczny: spożywać 1 baton w trakcie każdych 60-120 minut wysiłku.

Regeneracja po wysiłku: Spożywać 1-2 batony bezpośrednio po zakończonym wysiłku fizycznym oraz 1-2 batony w 60-90 minut od czasu zakończenia wysiłku fizycznego.

Składniki:

płatki owsiane (19,2%), rodzynki, syrop glukozowy, inwertowany syrop cukrowy, skrobia jęczmienna (Vitargo® 8,8%), chrupki ryżowe (8,5%) [mąka ryżowa, gluten pszenny, cukier, siód pszenny, glukoza, sól], karmel (6,4%) [syrop fruktozowo-glukozowy, cukier, glicerol, błonnik pszenny, koncentrat soku jabłkowego, tłuszcz roślinny, serwatka w proszku, masło, pektyny, cukier palony, odtłuszczone mleko w proszku, aromat, kwas mlekowy, ekstrakt z ryżu], cukier, zhydrolizowany gluten pszenny, olej palmowy, kreatyna (1g/baton), lecytyna sojowa, aromat, sól, kofeina (83mg/baton). Zawiera alergeny: mleko, pszenica, gluten, soja, ryż. Może zawierać śladowe ilości orzeszków ziemnych i innych orzechów oraz nasion.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak : karmel , karmel