

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/vivio-olej-kokosowy-rafinowany-900-ml-p-3391.html>



VIVIO Olej Kokosowy Rafinowany 900 ml

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Olej kokosowy jest zamiennie nazywany masłem albo tłuszczem kokosowym. To jeden z rodzajów olejów roślinnych, który powstaje w wyniku tłoczenia, po rozgrzaniu twardego miąższu orzechów z palmy kokosowej. Olej kokosowy najczęściej jest spotykany w formie rafinowanej.

Jest bardzo trwały i odporny na wysoką temperaturę. Dzięki temu można go przechowywać niemal w każdych warunkach. Olej kokosowy na największą skalę jest wykorzystywany w kuchni, gdzie zastępuje wiele tradycyjnych tłuszczów. Jest olejem nieschnącym i po otwarciu, należy go zużyć w ciągu roku.

Olej kokosowy rafinowany pozbawiony jest zapachu kokosa. Jest najbardziej uniwersalny i posiada dłuższy termin przydatności do spożycia, niż pozostałe rodzaje olejów kokosowych (np. nierafinowany).

Tak naprawdę olej kokosowy posiada wszechstronne zastosowanie. Wiadomo, że wypróbowano go już, jako odżywkę do włosów, balsam do ciała, a nawet środek wybielający zęby. Jedno jest pewne – to doskonały składnik diety, który można używać np. do smażenia, smarowania pieczywa, albo jako dodatek do sałatek czy deserów.

WŁAŚCIWOŚCI OLEJU KOKOSOWEGO:

- Olej kokosowy posiada wysoką temperaturę dymienia, dlatego nie przypala się w czasie smażenia.
- Zawiera nasycone kwasy tłuszczowe, w tym kwas laurynowy, który wspiera odporność i ma silne działanie antybakteryjne.
- Jest źródłem witamin z grupy B oraz przeciwutleniaczy – witaminy C i E-
- W jego składzie obecny się potas, wapń, magnez, fosfor, żelazo, sód i cynk wpływające na ogólną poprawę kondycji organizmu.
- Ponad 60% tłuszczów w oleju kokosowym to średniołańcuchowe kwasy tłuszczowe (MCFA), które są rozpuszczalne w wodzie. Inaczej nazywane są trójglicerydami ze średnim łańcuchem węglowym (MCT).